

Как помочь ученику 1-4 классов преуспеть в учебе

Помощь родителей в начальных классах школы помогает ребенку адаптироваться к изменениям

Как помочь ученику 1-4 классов преуспеть в учебе

Поддержка родителей – главный секрет успеха детей во время учебы в начальных классах. Рассмотрим 10 способов, как родители могут помочь своим детям преуспеть в учебе.

1. Посещайте родительские собрания

Дети лучше учатся в школе, когда родители вовлечены в их школьную жизнь. Родительские собрания в начале учебного года – хороший повод познакомиться с учителями вашего ребенка и узнать их ожидания. На родительских собраниях иногда присутствует завуч школы. От него вы можете узнать о нововведениях в школьной программе и о том, что ждет школу в грядущем учебном году.

Собрания проводятся и в течение учебного года. Посещая их, вы получаете возможность обсудить с учителем успеваемость вашего ребенка. Вместе вы можете сформировать стратегию, которая поможет ребенку повысить успеваемость. Если вы будете посещать все родительские собрания, ребенок поймет, что вы узнаете обо всем, что происходит в школе.

Если у вашего ребенка есть особые потребности в обучении, вы можете договориться с учителем об отдельной встрече, чтобы обсудить с ним этот вопрос.

Помните, что в течение всего учебного года вы можете обращаться не только к учителю вашего ребенка, но и к администрации школы.

2. Посещайте школу лично и заходите на ее сайт

Зная, как обустроена школа, где находится класс ребенка, столовая, спортзал и т. д., вы лучше будете понимать рассказы ребенка о том, как прошел его день.

Вам будет полезно узнать, где находится кабинет директора, медпункт, спортзал, детская площадка и другие помещения, в которых бывает ребенок в течение дня.

На сайте школы вы можете узнать такую информацию, как:

расписание уроков;

телефон школы;

информацию о предстоящих мероприятиях (например, экскурсиях) и т. д.

Некоторые учителя ведут свои собственные сайты, на которых вы можете найти полезную информацию и дополнительные материалы, которые ребенок может использовать для подготовки.

3. Помогайте ребенку с домашними заданиями

Домашние задания в младших классах – одна из главных трудностей, с которыми сталкиваются дети. Однако они помогают ребенку развить ответственность и дисциплину. Эти навыки будут для него полезными в будущем. Вы можете помочь ребенку в выполнении домашних заданий, создав ему условия для учебы. Ему подойдет любое хорошо освещенное, удобное и тихое рабочее место, в котором есть все необходимые для учебы принадлежности. Когда ребенок учит уроки, его ничто не должно отвлекать: например, в комнате не должен работать телевизор. Также вы должны установить время, на протяжении которого ребенок должен делать уроки и не отвлекаться ни на что.

Устанавливая ребенку время на выполнение домашних заданий, руководствуйтесь правилом: выделяйте 10 минут на каждый класс школы. Например, если ребенок учится в четвертом классе, для выполнения домашнего задания выделяйте 40 минут. Если ребенку требуется гораздо больше этого времени, поговорите с учителем.

Пока ребенок учит уроки, будьте готовы пояснять ему задания, подсказывать, отвечать на вопросы и проверять выполненные задания. Но ни в коем случае

не поддавайтесь соблазну делать задания за ребенка. Учиться на своих ошибках – это часть учебного процесса. Не лишайте ребенка этого.

4. Подготовьте ребенка к учебе в школе

Питательный завтрак придаст ребенку энергии перед учебным днем. Дети, которые завтракают перед выходом из дома, лучше могут сконцентрироваться на учебе и реже жалуются на плохое самочувствие.

Завтрак школьника должен состоять из продуктов, богатых клетчаткой и белками. Уровень сахара в них должен быть низким. Если ребенок не успевает позавтракать, дайте ему с собой фрукты, орехи, йогурт или бутерброд с арахисовым маслом и бананом. Во многих школах предусмотрено питание в первой половине дня.

Детям также необходимо достаточное количество сна, чтобы сохранять концентрацию в течение всего учебного дня. Большинству детей требуется 10-12 часов сна в сутки. Недостаток сна может быть по разным причинам: из-за учебы, занятий спортом, внеклассных мероприятий, компьютерных игр и т. д. Недостаток сна может вызвать раздражительность или гиперактивность, а также рассеивать внимание детей. Очень важно, чтобы дети вовремя ложились спать перед учебным днем.

Вечером ребенок должен иметь достаточно времени, чтобы расслабиться перед сном. В это время ребенок не должен смотреть телевизор или сидеть за компьютером.

5. Развивайте в ребенке организованность

Когда дети организованы, они могут концентрироваться на учебе и не отвлекаться на посторонние вещи.

Что означает элементарная организованность для ребенка? Если речь идет о выполнении домашних заданий, у ребенка под рукой должна быть тетрадь, учебник и необходимые учебные принадлежности.

Проверяйте дневник ребенка каждый вечер, чтобы понимать, что ему задавали на дом. Проверяйте домашние задания, когда ребенок их выполнит. Научите ребенка поддерживать порядок на своем рабочем месте, чтобы он быстро мог найти необходимые принадлежности. Также будет полезно научить ребенка составлять список дел, чтобы он мог правильно распределять свое время и расставлять приоритеты.

6. Научите ребенка учиться

Выполнение заданий, за которые ребенок получает оценки, может пугать его. Учителя предполагают, что родители будут помогать ребенку в первые годы учебы. Если вы научите ребенка учиться, это сформирует у него полезную привычку на долгие годы.

В начальных классах дети пишут контрольные работы по математике и другим предметам. Узнайте заранее даты контрольных работ, чтобы вы помогли ребенку подготовиться заблаговременно, а не накануне самой контрольной. Напоминайте ребенку, чтобы он выполнял все домашние задания, которые ему задают в школе.

Научите ребенка разбивать большие задачи на более мелкие, чтобы он не переутомлялся. Вы также можете научить его запоминать новую информацию. Помните, что ребенок должен делать перерыв после каждых 45 минут учебы – так он сможет эффективно запоминать и обрабатывать информацию.

Если учеба и подготовка к контрольным работам вызывает у ребенка сильный стресс, обсудите это с учителем или школьным психологом.

7. Изучите школьные правила

В некоторых школах есть определенные правила, которые включают в себя дресс-код, правила поведения, использование электронных устройств в школе и т. д. Важно, чтобы ребенок знал, какого поведения от него ожидают в школе и что его ждет в случае, если он нарушит правила. Младшие школьники легче всего привыкают к школьным правилам, если таких же правил придерживаются дома. Так ребенок воспринимает школу как безопасное место – такое же, как дом.

8. Принимайте участие в школьной жизни

Независимо от того, в каком классе учится ребенок, родители должны принимать участие в его школьной жизни. Например, родители могут посещать школьные мероприятия, в которых участвуют их дети, или сами принимать в них участие. Однако перед этим поговорите с ребенком. Если ребенок стесняется вашего присутствия или участия в мероприятиях – не посещайте их открыто. Дайте понять ребенку, что вы не собираетесь шпионить за ребенком – вы просто хотите помочь ему и школе.

Вот несколько способов, с помощью которых родители могут поучаствовать в жизни школы:

сопровождать детей во время школьных экскурсий;

принимать участие в организации школьных праздников;

посещать родительские собрания;

участвовать в родительском комитете класса;

посещать школьные концерты, спектакли и т. д.

Даже если вы будете уделять минимум времени таким занятиям, ребенку это очень понравится.

9. Серьезно отнеситесь к посещению ребенком занятий

Ребенок должен оставаться дома, если он болен (например, если у него проявляются такие симптомы, как повышенная температура, тошнота, рвота или диарея). Если ребенок апатичен, жалуется на плохое самочувствие или

отсутствие аппетита, возможно, ему тоже лучше остаться на один день дома. В других случаях ребенок должен ходить в школу каждый день. Если ребенок будет пропускать занятия, необходимость наверстывать упущенное может вызвать у него сильный стресс.

Если ребенок вынужден пропускать учебу из-за болезни, обязательно узнавайте у учителя, какие темы они проходят в классе и какие задания задают на дом.

Иногда дети не хотят идти в школу из-за того, что им плохо дается какой-либо предмет, а также из-за проблем с одноклассниками или даже учителями. От этого у ребенка могут появиться настоящие симптомы, такие как головные боли или боли в животе. Если вы подозреваете, что ребенок не хочет идти в школу из-за подобных проблем, поговорите с ребенком и, возможно, с учителем. Так вы лучше поймете, что вызывает у ребенка беспокойство. Также может помочь школьный психолог.

Контролируйте, чтобы ребенок ложился спать вовремя. Если он ложится спать поздно, утром он чувствует себя уставшим в течение дня. Также ребенок должен придерживаться постоянного режима сна.

10. Поговорите с ребенком о школе

Обычно ученики младших классов охотно рассказывают о том, что происходит у них в классе. Вероятно, вы знаете, какие книги читает ребенок и какие темы он проходит по математике. Но иногда родители настолько заняты, что забывают расспросить ребенка о его успехах в школе. Находите время, чтобы поговорить с ребенком. Он должен знать, что его школьная жизнь важна для вас. Когда дети знают, что родители интересуются его учебой, он начинает серьезнее относиться к урокам.

Общение – это двунаправленный процесс. То, как вы общаетесь с ребенком и слушаете его, влияет на то, как он реагирует на ваши слова. Когда ребенок рассказывает вам о своем дне в школе, внимательно слушайте его, поддерживайте визуальный контакт и ни на что не отвлекайтесь. Обязательно задавайте ребенку уточняющие вопросы.

Вы можете разговаривать с ребенком во время семейных ужинов, во время поездки на машине (зрительный контакт в этом случае поддерживать не нужно), прогулок или когда вы стоите в очереди в магазине.

Первые годы учебы – важный период для родителей. Они поддерживают своего ребенка в то время, как он делает первые шаги в своей школьной жизни. Помощь родителей закладывает основу для развития ребенка в этом возрасте.