



«Утверждаю»
Директор МБОУ г. Мурманска
«Прогимназия №24»
Захарова Ю.А.

ПЛАН
работы школьного спортивного клуба «Взлёт»
на 2022 – 2023 учебный год

Цель деятельности:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности.

Приоритетные задачи на текущий учебный год:

- вовлечение значительного количества обучающихся (не менее 35%) в мероприятия школьного спортивного клуба (далее ШСК);
- активизация работы педагогического коллектива прогимназии в рамках спортивно-оздоровительного направления внеурочной деятельности;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся 2-4 классов.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Организация приема обучающихся 2-4 классов в состав клуба	В течение учебного года	Кириллова А.Ю.
2	Изучение уровня физической подготовленности членов клуба (консультации)	В течение первого полугодия	Панфилова С.В.
3	Тренировки в рамках общей физической подготовки (ОФП) и специальной физической подготовки (СФП)	По отдельному расписанию	Иванова А.Н.
4	Организация участия обучающихся 2-4 классов в заочной городской акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»	с 01.12.2022 по 20.12.2022	Кириллова А.Ю. Классные руководители
5	Сдача нормативов ГТО	Январь-май, 2023 г.	Панфилова С.В. Классные руководители
6	Подача коллективной заявки для сдачи нормативов ГТО	Январь, 2023 г.	Кириллова А.Ю.
7	Индивидуальные и групповые консультации по сдаче нормативов ГТО	В течение календарного года	Иванова А.Н. Кириллова А.Ю.
8	Организация и проведение мониторинга «Спорт в твоей жизни» (анкетирование, изучение спортивных интересов членов ШСК)	Февраль, 2023 г.	Кириллова А.Ю.
9	Спортивные соревнования «Веселые старты» 1-4 классы	Апрель, 2023 г.	Панфилова С.В.
10	Участие в спортивных соревнованиях и конкурсах городского уровня	В течение учебного года	Кириллова А.Ю.
11	Изучение уровня физической подготовленности членов клуба	В течение второго полугодия	Иванова А.Н.
12	Подведение итогов работы ШСК, награждение активистов	Май, 2023 г.	Совет ШСК

Руководитель школьного спортивного клуба

Кириллова А.Ю.